

Gruppi educativi per genitori

Uno spazio nel quale imparare, condividere, confrontarsi sulle molte sfide dell'essere genitore

6 INCONTRI PER GENITORI DI BAMBINI IN ETÀ SCOLARE FINO AGLI 11 ANNI
VENERDÌ ORE 17:30-19:00
PRESSO IL CENTRO CLINICO PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA, MESTRE

3 Marzo

1

Educarsi per educare:
comprendere e gestire le
emozioni dei nostri bambini



2

17 Marzo
Ansia e paura



31 Marzo
Rabbia

3



4

14 Aprile
Tristezza



28 Aprile
Calma e felicità

5



6

12 Maggio
Nuove
consapevolezze,
nuove competenze

Obiettivi:

1. CONDIVIDERE LE PROPRIE ESPERIENZE DI FATICA NELL'ESSERE GENITORE
2. IMPARARE A RICONOSCERE I SEGNALI E LE DIMOSTRAZIONI EMOTIVE DEI NOSTRI BAMBINI
3. ESPORARE COME INTERAGIRE CON I COMPORTAMENTI DIFFICILI DEI NOSTRI BAMBINI

Conducono:

Dott.ssa Elisabetta Morelli
Dott.ssa Francesca Ballarin
psicologhe psicoterapeute
cognitivo-comportamentali

SEDE: VIA TORINO 63, MESTRE

PER ISCRIZIONE:
DOTT.SSA BALLARIN: FRANCESCA.BALLARIN@HOTMAIL.IT
DOTT.SSA MORELLI: ELISABETTA.MORELLI1989@GMAIL.COM

Prezzo
120€

CON IL PATROCINIO DI

**PSICOTERAPIA
COGNITIVA E RICERCA
MESTRE**